



Καλοκαίρι εν πλω!

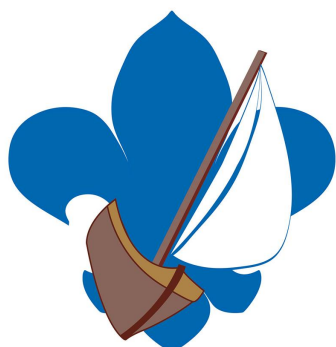
Για παιδιά και εφήβους από 11 ετών

5 εως 13 Ιουλίου 2016

Μια βδομάδα στη θάλασσα

Μια βουτιά στο άθλημα του αέρα
και της θάλασσας!!!

Φέτος το καλοκαίρι έλα μαζί μας να “δεις” τη
θάλασσα μέσα από το σκάφος. Με τον αέρα και τα
πανιά μας να γνωρίσουμε μαζί το άθλημα της
ιστιοπλοΐας!



19ο Σ.Ν./Τ. ΑΘΗΝΩΝ

Λίγες μέρες ακόμα, μην
ξεχάσεις να γραφτείς...

Για γονείς



Μια ευκαιρία να ζήσεις στη
θάλασσα πάνω στην ξύλινη
βάρκα. Να μάθεις να
χειρίζεσαι τα πανιά και να
τιμονεύεις.

Πρόγραμμα

08:30	Συνάντηση- Αρμάτωμα σκάφους
09:00	Θεωρία ιστιοπλοΐας – ναυσιπλοΐας
10:30	Πρακτική στη θάλασσα
13:00	Φαγητό – Δημιουργική ανάπαυση
15:00	Πρακτική στη θάλασσα
17:00	Λήξη – Μπάνιο στα αποδυτήρια

Με αναμνηστικό δίπλωμα!



Ιστιοπλοΐα σήμερα

Στη σημερινή εποχή, η ιστιοπλοΐα έχει παραμείνει σαν άθλημα αλλά και σαν τρόπος αναψυχής. Είναι από τα πιο συναρπαστικά αθλήματα που συνδυάζει τη γοητεία της θάλασσας με τις ικανότητες των αθλητών.

Η εξάπλωση του αθλήματος στις τελευταίες δεκαετίες είναι πολύ μεγάλη γι αυτό και έχουν φτιαχτεί πολλές κατηγορίες. Για μεγάλα σκάφη, αγώνες ανοιχτής θαλάσσης και για τα μικρότερα αγώνες τριγώνου



Τι είναι η Ιστιοπλοΐα;

Ιστορικά...

Η Ιστιοπλοΐα είναι η τέχνη του αρμενίσματος στο νερό χρησιμοποιώντας ως κύρια πηγή ενέργειας τον άνεμο. Το όνομά της είναι σύνθετο από το Ιστόιο και πλους, δηλαδή πλεύση με πανί που τα παλιά χρόνια χρησιμοποιούσαν τα σκάφη για να ταξιδεύουν. Τα πανιά δονόντουσαν στα άλμπουρα και με τη βοήθεια του αέρα γύρναγαν σε όλες τις θάλασσες του κόσμου! Τα σκάφη αυτά λέγονται ιστιοφόρα.

Γονείς

Περιορισμένες θέσεις
τμήμα 10 ατόμων

Βασικά Εφόδια

- Παγούρι με νερό
- Αθλητικά ρούχα
- Αθλητικά παπούτσια
- Αδιάβροχο
- Αντηλιακό
- Καπέλο για τον ήλιο
- Μια αλλαξιδιά ρούχα – εσώρουχα
- Μαγιό
- Πετσέτες
- Σαμπουαν
- Μακρυμάνικο μακό (για προστασία από τον ήλιο)

**Πράγματα αξίας όπως κινητά τηλέφωνα καλό είναι να αποφεύγονται καθώς δεν θα χρησιμεύσουν και υπάρχει κίνδυνος να χαλάσουν*

Τι χρειάζεται;

Για τη συμμετοχή του παιδιού στο πρόγραμμα χρειάζεται να υπογράψετε τη δήλωση συμμετοχής, και να προσκομίσετε ιατρική βεβαίωση. Φυσικά το παιδί πρέπει να γνωρίζει να κολυμπά μόνο του χωρίς βοήθεια ή μέσα.

1. Δήλωση συμμετοχής

2. Ιατρική βεβαίωση

3. Να γνωρίζει κολύμπι

**Το κόστος συμμετοχής ορίστηκε στα 80 ευρώ.*

**Τα μέλη του ΣΕΠ καλύπτονται με το ατομικό δελτίο υγείας.*

**Τα θεωρητικά θα γίνονται σε κλιματιζόμενο εσωτερικό χώρο*

**Υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Αλέξανδρος Νικόλης, έμπειρος Ιστιοπλόος με πτυχία κυβερνήτου και ανοιχτής θαλάσσης και αρχηγός του συστήματός μας.*

**Θα υπάρχει τουλάχιστον ένας ενήλικος για κάθε πέντε παιδιά*

**Το πρόγραμμα θα φιλοξενηθεί στις εγκαταστάσεις του Δέλτα Φαλήρου*



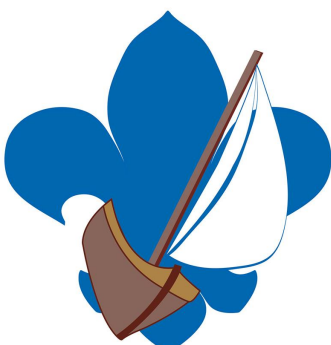
Δήλωση Συμμετοχής

Ο κάτωθι υπογραφόμενος δηλώνω υπεύθυνα ότι επιτρέπω στο παιδί μου να συμμετάσχει στο πλήρωμα του ναυτοπροσκοπικού σκάφους “Αθηνά 002” τις ημέρες 5 έως 13 Ιουλίου 2016 για πλεύση στον Σαρωνικό κόλπο με δική μου ευθύνη, αποδεχόμενος ανεπιφύλακτα ότι ουδεμία ευθύνη φέρει το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων σε περίπτωση οποιουδήποτε ατυχήματος. Επίσης δηλώνω υπεύθυνα ότι το παιδί μου μπορεί και κολυμπά μόνο του χωρίς βοήθεια και χωρίς πλευστικά βοηθήματα.



Ο Δηλών

[ονοματεπώνυμο – υπογραφή]



19ο Σ.Ν.Π. ΑΘΗΝΩΝ

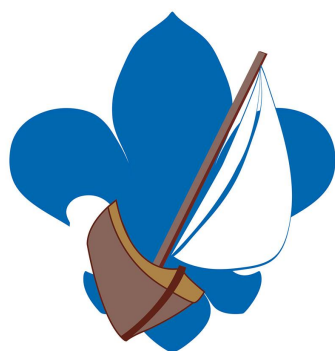
Δήλωση Συμμετοχής Μέλους Σ.Ε.Π.

Ο κάτωθι υπογραφόμενος δηλώνω υπεύθυνα ότι επιτρέπω στο παιδί μου να συμμετάσχει στο πλήρωμα του ναυτοπροσκοπικού σκάφους “Αθηνά 002” τις ημέρες 5 έως 13 Ιουλίου 2016 για πλεύση στον Σαρωνικό κόλπο.



Ο Δηλών

[ονοματεπώνυμο – υπογραφή]



19ο Σ.Ν./Π ΑΘΗΝΩΝ