

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Μικρό Χωριό, Ευρυτανίας

03-05/01



Αγαπημένε μας Πρόσκοπε,

Η νέα χρονιά ξεκινάει, και μαζί της έρχεται η πρώτη μας
μεγάλη περιπέτεια!

Σε προσκαλούμε σε μια εκδρομή γεμάτη παιχνίδια,
εξερευνήσεις και στιγμές που θα σε γεμίσουν με όμορφες
εμπειρίες.

Θα παίξουμε, θα ανακαλύψουμε, θα γελάσουμε και θα
ζήσουμε τη φύση με τον πιο μαγικό τρόπο, όπως μόνο
εμείς ξέρουμε!!!

Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί στο μαγευτικό Μικρό
Χωριό Ευρυτανίας, από 03 έως 05 Ιανουαρίου.

Γέμισε το σακίδιό σου με διάθεση, περιέργεια και
χαμόγελα – τα βασικά υλικά για ένα αξέχαστο ταξίδι με
την Ομάδα σου!

Ανυπομονούμε να μοιραστούμε μαζί σου αυτή την πρώτη
περιπέτεια της χρονιάς και να γεμίσουμε νέες όμορφες
αναμνήσεις.

Με προσκοπικούς χαιρετισμούς,
Το Επιτελείο σου





ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ

Είδη ρουχισμού

- Πλήρης προσκοπική στολή (την οποία θα φοράμε την ημέρα αναχώρησης)
- 3 φόρμες
- 2 φούτερ ή Fleece
- 4 T-shirt βαμβακερά
- 4 αλλαξιές εσώρουχα
- 4 ζευχάρια αθλητικές κάλτσες
- 1ο ζευγάρι παπούτσια (ιδανικά ορειβατικά)
- 2ο ζευγάρι ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
- Μπουφάν
- Αδιάβροχο
- Ισοθερμικά(πάνω-κάτω)
- Σκούφος
- Γάντια
- Μπαλακλάβα (ΟΧΙ ΚΑΣΚΟΛ)

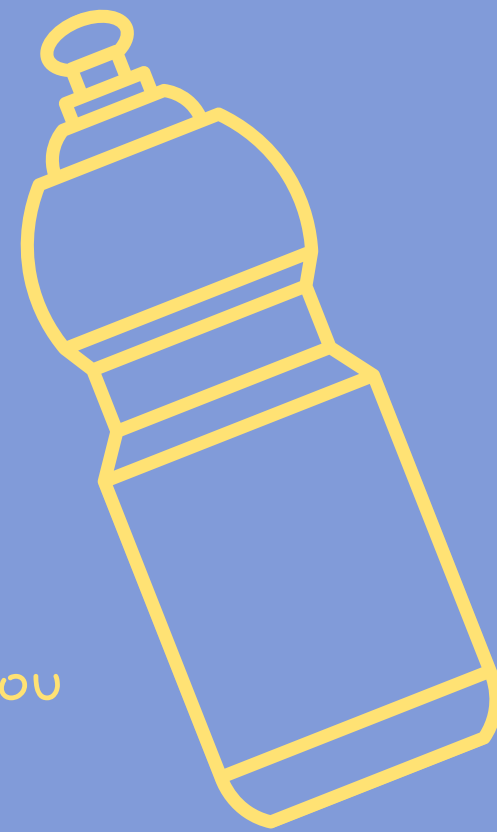


Διάφορα

- Σακίδιο (τουλάχιστον 45lt)
- Φακός με εφεδρικές μπαταρίες
- 1 σακίδιο κορυφής (τύπου σχολική τσαντα)

Είδη εστίασης

- Παχούρι
- Καραβάνα
- Ποτήρι
- Κουτάλι & Πιρούνι



Είδη ύπνου

- Υπνόσακος
- Υπόστρωμα (Carimat)
- Ρούχα για ύπνο

Είδη Ατομικής Υγιεινής

- Οδοντόβουρτσα
- Οδοντόπαστα
- Πετσέτα προσώπου
- Χαρτί Υγείας
- Χαρτομάντηλα/ μωρομάντηλα
- 1 μπάρα σαπουνι

Προσοχή!

ΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ ΤΟ ΦΤΙΑΧΝΩ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ!!!

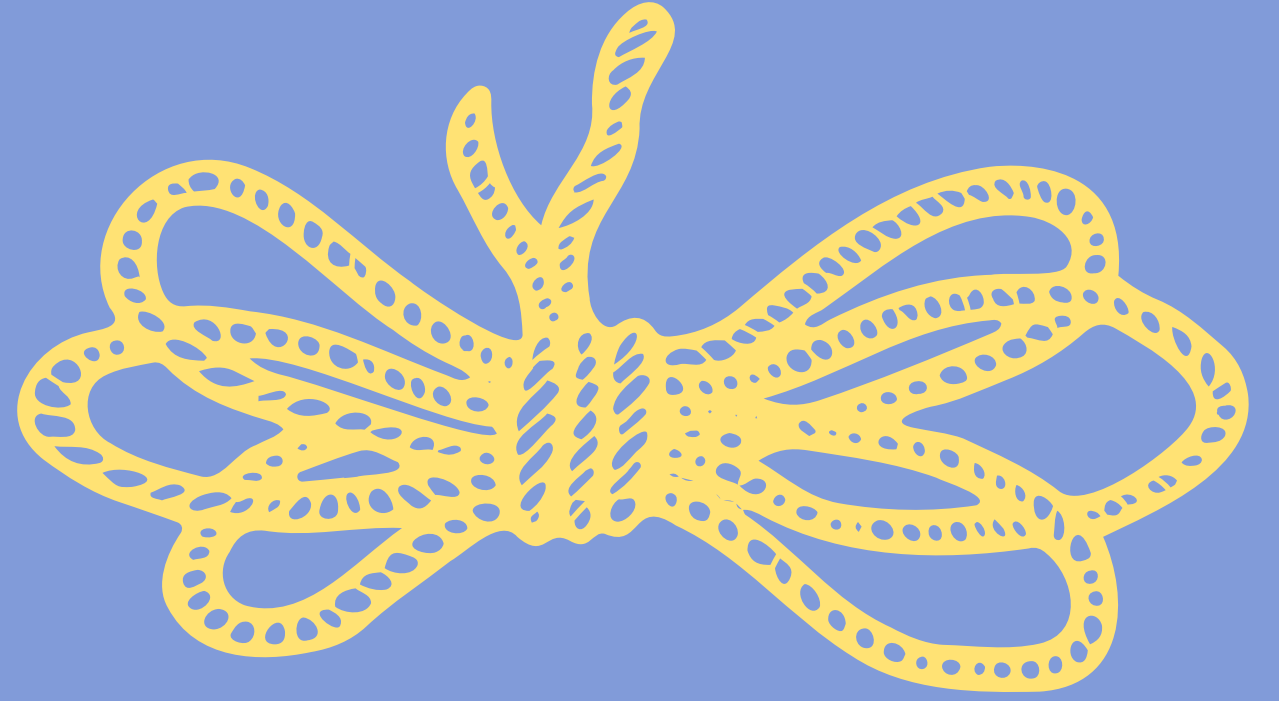
Όλα τα εφόδια πρέπει να είναι συσκευασμένα στο σακίδιο μέσα σε σακούλες, ώστε να μην μουσκέψουν από την υγρασία

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑ ΕΧΩ ΟΛΑ ΜΑΖΙ ΜΟΥ.

Αν δεν έχεις κάτι, από τα παραπάνω εφόδια ενημέρωσέ μας εγκαίρως.

Ενωμοτιακά Εφόδια

- Ενωμοτιακό Κοντάρι
- Ενωμοτιακό Φαρμακείο
- Πίνακας αρμοδιοτήτων - ρολόι
- Γραφική Ύλη
- Τετράδιο ενωμοτίας
- Πυξίδα και Εγκόλπιο
- 15 σχοινιά
- 1 Λάμπα LED (με ανταλλακτικές μπαταρίες)



Άλλες πληροφορίες

ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Η μεταφορά μας θα πραγματοποιηθεί με ιδιωτικό Πούλμαν. Για το σημείο συνάντησης θα ενημερωθείς σύντομα.

ΚΟΣΤΟΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι 70ευρώ. Η αίτηση συμμετοχής και τα χρήματα θα πρέπει να δοθούν στον αρχηγό σου έως τις 20/12/2025.

ΦΑΓΗΤΟ

Την ημέρα αναχώρησης θα πρέπει να έχεις μαζί σου το δεκατιανό και το μεσημεριανό σου.

Σε περίπτωση φαρμακευτικής αγωγής ενημέρωσε τον αρχηγό της ομάδας σου και μην ξεχάσεις να την έχεις μαζί σου.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Για την επικοινωνία

Για την επικοινωνία σας μαζί μας, μπορείτε να καλείτε στα παρακάτω τηλέφωνα, κατά το διάστημα 15:00-16:30, που είναι ώρα χαλάρωσης και δε θα διακόψουμε το παιχνίδι ή άλλες δραστηριότητες. Επίσης η συνομιλία με τα παιδιά το σούρουπο, μπορεί να φέρει συγκίνηση και παράπονο και δεν υπάρχει λόγος να τους δημιουργούμε άγχος. Φυσικά για ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ επικοινωνία, τα τηλέφωνα θα είναι στη διάθεση σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Δημητροπούλου Ευρυδίκη-Λίμερσιν (Αρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6972643344

Μπρίκας Θοδωρής-Κηφέας (Αρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6946675273

Ζώη Μιχαέλα-Νέδα (Υπαρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6946837002

Κορδαλής Γιώργος-Φοίνικας (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6955027360

Αστρινάκη Ειρήνη-Χελιδόνι (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6982874554

Κονιαβίτη Μάρθα-Όστρια (Υπαρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6944273970

Ρίζος Γιώργος (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6987773848

Καλό θα είναι τα παιδιά να **ΜΗΝ** έχουν κινητό μαζί τους.

Για την τροφοδοσία

Το Σάββατο 03/01, την ημέρα αναχώρησης για την εκδρομή, τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δεκατιανό και το μεσημεριανό φαγητό τους, (ιδανικά σε συσκευασίες μιας χρήσεως).

Σε περίπτωση κάποιας διατροφικής αλλεργίας ή ιδιαιτερότητας ενημερώστε μας εγκαίρως.

Για την μετακίνηση

Η μετακίνηση μας θα πραγματοποιηθεί με πούλμαν. Για το σημείο συνάντησης και την ώρα θα ενημερωθείτε σύντομα.

Για την διαμονή

Η διαμονή μας θα γίνει σε κλειστό χώρο σχολείου του χωριού. Μέσα στο σχολείο θα υπάρχει θέρμανση.

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΕΧΕΙ ΟΡΙΣΤΕΙ ΣΤΑ **70,00€**.

ΕΑΝ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 20/12, ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΗ, ΝΑ ΜΑΣ ΦΕΡΕΤΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ.

ΘΑ ΧΑΡΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ!!!