28-29/11/2026

Το Δάσος του Σιώνη!

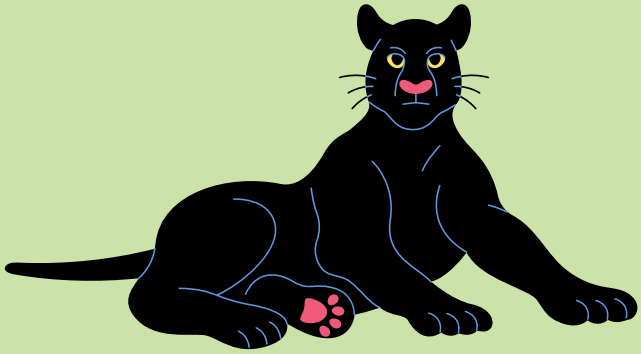
ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΌ ΚΈΝΤΡΟ "ΙΩΆΝΝΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ"



ΕΦΟΔΙΑ

Ατομικά εφόδια

- Σακίδιο (τουλάχιστον 45lt)
- Υπνόσακος
- Υπόστρωμα (Carimat)
- Φακός με εφεδρικές μπαταρίες
- Πλήρης προσκοπική στολή
- 2 φόρμες
- 2 φούτερ ή Fleece
- 2 T-shirt βαμβακερά
- Ρούχα για ύπνο
- 2 αλλαξιές εσώρουχα
- 3 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
- 2ο ζευγάρι ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
- Μπουφάν
- Αδιάβροχο
- Ισοθερμικά(πάνω-κάτω)
- Σκούφος
- Γάντια
- Μπαλακλάβα/κασκολ
- 1 σακίδιο κορυφής (τύπου σχολική τσαντα)



Είδη Ατομικής Υγιεινής

- Οδοντόβουρτσα
- Οδοντόπαστα
- Πετσέτα προσώπου
- Χαρτί Υγείας
- Χαρτομάντιλα
- 1 μπάρα σαπούνι

Είδη εστίασης

- Παγούρι
- Καραβάνα
- Ποτήρι
- Κουτάλι & Πιρούνι (όχι πλαστικά)





Προσοχή!

ΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ ΤΟ ΦΤΙΑΧΝΩ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ!!!

Όλα τα εφόδια να είναι συσκευασμένα μέσα σε σακούλες & μεσα στο σακιδιο.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑ ΕΧΩ ΟΛΑ ΜΑΖΙ ΜΟΥ.

Αν δεν ΕΧΕΙΣ κάτι, από τα παραπάνω εφόδια ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ μας εγκαίρως.

ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι 35,00€ .

Η αίτηση συμμετοχής και τα χρήματα θα πρέπει να επιστραφούν έως τις 25/11/2026.

Η διαμονή μας θα πραγματοποιηθεί στον κλειστο χωρο του προσκοπικου κεντρου.

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ

Θα πρέπει να έχετε μαζι το δεκατιανό και το μεσημεριανό του Σαββάτο. Δεν ξεχνάμε να γεμίσουμε το παγούρι μας με νερό!





ΣΥΜΒΟΥΛΈΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΊΣ

Για την επικοινωνία

Για την επικοινωνία σας μαζί μας, μπορείτε να καλείτε στα παρακάτω τηλέφωνα, κατά το διάστημα 15:00-16-30, που είναι ώρα χαλάρωσης και δε θα διακόψουμε το παιχνίδι ή άλλες δραστηριότητες. Επίσης η συνομιλία με τα παιδιά το σούρουπο, μπορεί να φέρει συγκίνηση και παράπονο και δεν υπάρχει λόγος να τους δημιουργούμε άγχος. Φυσικά για επείγουσα επικοινωνία, τα τηλέφωνα θα είναι στη διάθεση σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Νικόλης Αλέξανδρος - Τρίτωνας(Αρχηγός 19ης Αγέλης Αθηνών): 6951217010
Παπακυργίακη Νούτσου Βάλια - Ζίγκι(Υπαρχηγός 19ης Αγέλης Αθηνών): 698 9658244
Κονιαβίτη Μάρθα - Όστρια(Υπαρχηγός 19ης Αγέλης Αθηνών): 6944273970
Δημητροπούλου Χριστίνα - Ενυδρίδα(Υπαρχηγός 19ης Αγέλης Αθηνών): 6988545321

Για την τροφοδοσία

Το Σάββατο 28/11 την ημέρα αναχώρησης για την εκδρομή, τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δεκατιανό και το μεσημεριανό φαγητό τους, τοποθετημένα σε συσκευασίες μιας χρήσεως.
Κατά την διάρκεια της εκδρομής το διαιτολόγιο θα είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά. Σε περίπτωση κάποιας διατροφικής αλλεργίας ή ιδιαιτερότητας ενημερώστε μας εγκαίρως.

Για την μετακίνηση

Η μετακίνηση μας θα πραγματοποιηθεί με τουριστικό λεωφορείο. Το Σάββατο 28/11 θα συναντηθούμε στην λέσχη μας, για την ώρα θα σας ενημερώσουμε σύντομα!
Τα παιδιά θα πρέπει να φοράνε την προσκοπική τους στολή και από κάτω ορειβατικά ή αθλητικά παπούτσια (όχι βόλτας).
Η επιστροφή στην λέσχη την Κυριακή θα γίνει περιπου στις 18:00!



