ΕΚΔΡΟΜΗ ΟΜΑΔΑΣ

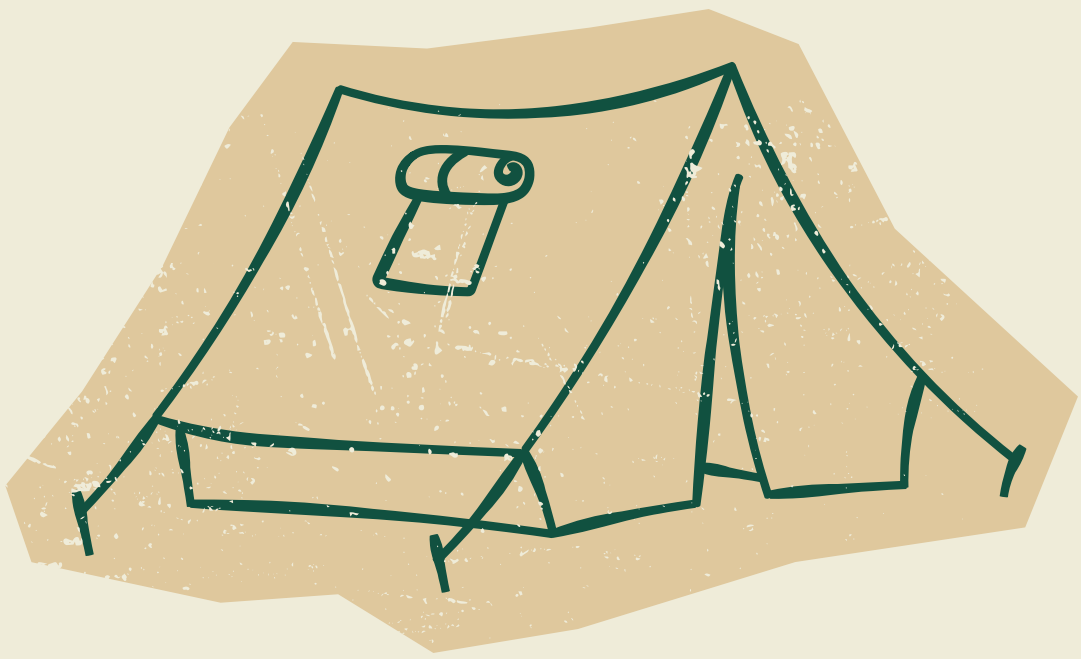


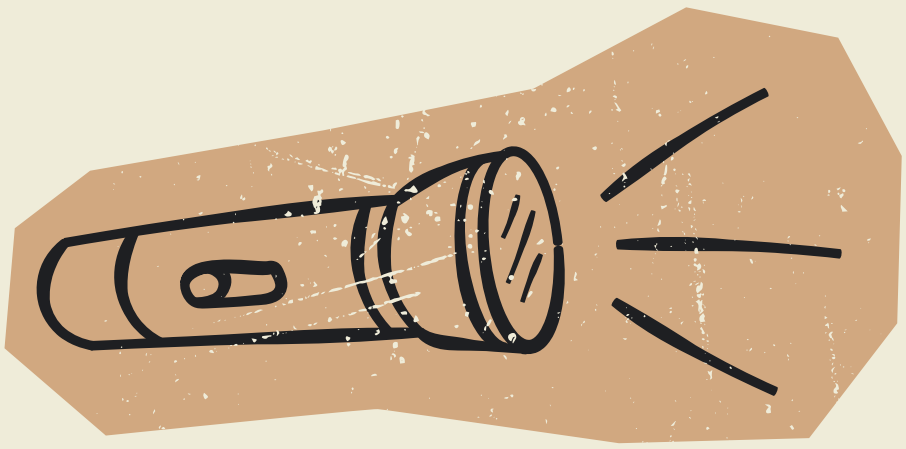
28-29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ “ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ”

Όρος Πατέρα, Μάνδρα







ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ

- Σακίδιο (τουλάχιστον 45lt)
- Υπνόσακος Υπόστρωμα (Carimat)
- Φακός με εφεδρικές μπαταρίες
- Πλήρης προσκοπική στολή
- 2 φόρμες
- 2 φούτερ ή fleece
- 2 T-shirt βαμβακερά
- Ρούχα για ύπνο
- Μία αλλαξιά εσώρουχα
- 2 ζευγάρια κάλτσες (μακριές)
- Ορειβατικά Μποτάκια/ Αθλητικά
- 2ο ζευγάρι παπούτσια (αθλητικά)
- Μπουφάν Αδιάβροχο
- Σκούφος, γάντια & buff
- Καπέλο

ΕΙΔΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- Οδοντόβουρτσα
- Οδοντόκρεμα
- Πετσέτα προσώπου
- Χαρτί Υγείας
- Μωρομάντηλα

ΕΙΔΗ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

- Παγούρι
- Καραβάνα
- Ποτήρι
- Μαχαίρι – Πιρούνι – Κουτάλι

ΟΛΑ ΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΣΑΚΟΥΛΕΣ.

ΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΕΦΟΔΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΜΑΣ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΜΑΖΙ ΣΑΣ!!!!

ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Η μεταφορά μας θα πραγματοποιηθεί με ιδιωτικό Πούλμαν. Για το σημείο συνάντησης θα ενημερωθείς σύντομα.

ΚΟΣΤΟΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι 35 ευρώ. Η αίτηση συμμετοχής και τα χρήματα θα πρέπει να δοθούν στον αρχηγό σου έως τις 25/11/2026.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Το Σάββατο θα πρέπει να έχεις μαζί σου το δεκατιανό και το μεσημεριανό σου. Όπως επίσης και το παγούρι σου γεμισμένο με νερό.

ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σε περίπτωση φαρμακευτικής αγωγής ενημέρωσε τον αρχηγό της ομάδας σου και μην ξεχάσεις να την έχεις μαζί σου.



ΣΥΜΒΟΥΛΈΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΊΣ

Για την επικοινωνία

Για την επικοινωνία σας μαζί μας, μπορείτε να καλείτε στα παρακάτω τηλέφωνα, κατά το διάστημα 15:00-16-30, που είναι ώρα χαλάρωσης και δε θα διακόψουμε το παιχνίδι ή άλλες δραστηριότητες. Επίσης η συνομιλία με τα παιδιά το σούρουπο, μπορεί να φέρει συγκίνηση και παράπονο και δεν υπάρχει λόγος να τους δημιουργούμε άγχος. Φυσικά για ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ επικοινωνία, τα τηλέφωνα θα είναι στη διάθεση σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

<u>Τηλέφωνα επικοινωνίας</u>:

Δημητροπούλου Ευρυδίκη-Λίμερσιν (Αρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6972643344
Μπρίκας Θοδωρής-Κηφέας (Αρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6946675273
Ζώη Μιχαέλα-Νέδα (Υπαρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6946837002
Κορδαλής Γιώργος-Φοίνικας (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6955027360
Αστρινάκη Ειρήνη-Χελιδόνι (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6982874554
Νούτσου Μαργαρίτα-Μόουβα (Υπαρχηγός 19ης Ομάδας Ν/Π Αθηνών): 6986723766
Ρίζος Γιώργος (Υπαρχηγός 1ης Ομάδας Α/Π Άρεως): 6987773848

Καλό θα είναι τα παιδιά να ΜΗΝ έχουν κινητό μαζί τους.

Για την τροφοδοσία

Το Σάββατο 28/11, την ημέρα αναχώρησης για την εκδρομή, τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δεκατιανό και το μεσημεριανό φαγητό τους, (ιδανικά σε συσκευασίες μιας χρήσεως).
Σε περίπτωση κάποιας διατροφικής αλλεργίας ή ιδιαιτερότητας ενημερώστε μας εγκαίρως.

Για την μετακίνηση

Η μετακίνηση μας θα πραγματοποιηθεί με πούλμαν. Θα φύφουμε από την λέσχη μας το Σάββατο, την ώρα θα ενημερωθείτε σύντομα.

Για την διαμονή

Η διαμονή μας θα γίνει σε κλειστό χώρο του προσκοπικού κέντρου. Μέσα στο χώρο θα υπάρχει θέρμανση.

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΕΧΕΙ ΟΡΙΣΤΕΙ ΣΤΑ 35,00€.
ΕΑΝ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΤΗΝ ΤΕΤΕΑΡΤΗ 25/11, ΝΑ ΜΑΣ ΦΕΡΕΤΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ.
ΘΑ ΧΑΡΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ!!!